

Cups naar gr en ml by www.thermo.site

<i>Ingrediënten</i>	1 cup/ 240 ml/ 16 tbsp	3/4 cup/ 180 ml	2/3 cups/ 160 ml	1/2 cups/ 120 ml/ 8 tbsp	1/3 cups/ 80 ml	1/4 cups / 60 ml/ 4 tbsp	1 tbsp / 3 ts / 15 ml
Honing	340 gr	255 gr	227 gr	170 gr	113 gr	85 gr	21 gr
Yoghurt	245 gr	183 gr	163 gr	123 gr	82	62 gr	16 gr
Boter, roomkaas , water Opgeklopte room, melk	240 gr	180 gr	160 gr	120 gr	80 gr	60 gr	15 gr
Kokos olie	220 gr	165 gr	146 gr	110 gr	73 gr	55 gr	14 gr
Baking soda	205 gr	154 gr	137 gr	102 gr	69 gr	51 gr	13 gr
Suiker, Sweet chili saus	200 gr	150 gr	130 gr	100 gr	65 gr	50 gr	12,5 gr
Rijst, margarine Rietsuiker, zure room	190 gr	140 gr	125 gr	95 gr	65 gr	48 gr	12 gr
Bruine suiker, pinda kaas gedroogde abrikozen, cous cous, rijst	180 gr	135 gr	120 gr	90 gr	60 gr	45 gr	11,5 gr
Amandelen (niet gemalen) Chia zaden, dadels, rozijnen	170 gr	127 gr	113 gr	85 gr	56 gr	42,5	10,5 gr
Chocolade druppels	160 gr	120 gr	106 gr	80 gr	53 gr	41 gr	10 gr
Noten gehakt Gemalen fruit en groenten Panko, verse gist	150 gr	110 gr	100 gr	75 gr	50 gr	40 gr	10 gr
Macaroni, niet gekookt	140 gr	100 gr	90 gr	70 gr	45 gr	35 gr	9 gr
Cheddar, mozzarella Zonnebloempitten	130 gr	96 gr	86 gr	65 gr	43 gr	32 gr	8 gr
Bloem & meel, maïzena, noten gemalen, melkpoeder	120 gr	90 gr	80 gr	60 gr	40 gr	30 gr	7 gr
Cacao, poedersuiker	100 gr	75 gr	66 gr	50 gr	33 gr	25 gr	6 gr
Havermout, parmezaan,	90 gr	65 gr	60 gr	45 gr	30 gr	22 gr	5,5 gr

Indien er een bepaald ingrediënt niet erbij staat, kan je soortelijk gewicht bepalen van je ingrediënt. Dit doe je door 4 afgestreken eetlepels te nemen van je ingrediënt, bepaal het gewicht op de weegschaal en vergelijk in de tabel met 1/4 cups.

Of bij <https://www.convert-me.com/en/convert/cooking> voor andere maten en gewichten.